



**Magherini**  
— Academy —



Integrated Manual Therapy

# ***Ginocchio & Caviglia-Piede***

*Dalla valutazione al trattamento*

**FIRENZE 22-23 FEBBRAIO 2025**

*Il Fuligno Via Faenza 48*

## **INTEGRATED MANUAL THERAPY GINOCCHIO & CAVIGLIA-PIEDE DALLA VALUTAZIONE AL TRATTAMENTO**

Saper inquadrare e trattare le problematiche del ginocchio, della caviglia e del piede è una delle sfide maggiori per un fisioterapista.

Distorsioni alla caviglia, tendinite achillea e artrosi del ginocchio sono problematiche che tratterete ogni singolo giorno della vostra vita lavorativa.

Per questo abbiamo deciso di creare un corso pratico che permettesse di avere gli strumenti per affrontare queste problematiche molto frequenti.

Attenzione!

Questo non è il solito corso che ti elenca la lista delle problematiche del ginocchio e della caviglia.

Non tornerai a casa solo con un sacco di nozioni teoriche, senza sapere come e dove mettere le mani per affrontare veramente il dolore.

**Al contrario, imparerai le strategie pratiche e subito applicabili, che ti permetteranno di trattare, con tranquillità, ogni paziente che verrà nel tuo studio.**

Andremo a vedere insieme come si effettua una valutazione del ginocchio, della caviglia e del piede, partendo dalla palpazione e da i test, per organizzare il ragionamento clinico che sta alla base del trattamento.

### **Quali risultati otterrai:**

- Imparerai con precisione i punti di reperi del ginocchio, della caviglia e del piede
- Apprenderai tutte le conoscenze necessarie per effettuare il ragionamento clinico
- Saprai come impostare il trattamento e quali tecniche scegliere a seconda delle caratteristiche del problema di ogni singolo paziente
- Acquisterai sicurezza nel poter trattare un paziente sia nella fase acuta che cronica

### **Perchè è nato Integrated Manual Therapy?**

Ormai da anni trattiamo ogni giorno pazienti con artrosi del ginocchio o sportivi che hanno subito una distorsione alla caviglia. Per noi è la normalità.

Ci siamo resi conto di una cosa però.

All'inizio della nostra "carriera" di fisioterapisti, quando dovevamo trattare un paziente con un forte dolore a queste articolazioni eravamo impauriti e frustrati, perchè non sapevamo cosa fare per migliorare il suo dolore.

Abbiamo quindi deciso di creare Integrated Manual Therapy come corso iniziale per chi vuole partire subito con il piede giusto, imparando a valutare e trattare queste importanti zone del corpo.

## **PROGRAMMA**

### **Giorno 1**

8.30-9.30 anatomia e biomeccanica ginocchio

9.30-10.45 fonti del dolore (tendinopatia rotula, meniscopatia degenerativa, sindrome bandelletta ileotibiale e femoro-rotulea, instabilità rotula, gonartrosi; lesioni meniscali e legamentose) e palpazione

10.45-11.00 pausa caffè

11.00-13.00 valutazione

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-15.30 tecniche di terapia manuale-mobilizzazione articolare

15.30-15.45 pausa caffè

15.45-17.30 rieducazione funzionale e tecniche di taping

### **Giorno 2**

8.30-9.30 anatomia e biomeccanica piede/caviglia

9.30-10.45 fonti del dolore (distorsione caviglia, tendinopatia achillea, fascite plantare, tallonite, metatarsalgia) e palpazione

10.45-11.00 pausa caffè

11.00-13.00 valutazione piede/caviglia

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-15.30 tecniche di terapia manuale-mobilizzazione articolare

15.30-15.45 pausa caffè

15.45-17.30 rieducazione funzionale e tecniche di taping

**Sede dell'evento** IL FULIGNO, centro servizi e formazione Montedomini, via Faenza 48 50123, Firenze

### **Data dell'evento**

22-23 Febbraio 2024

### **ELENCO DOCENTI**

Taddeo Sarah

Laura Paladini

Rascionato Leonardo

### **Ecm**

La partecipazione da diritto a 24 ecm

### **Quota di partecipazione**

350 € (iva compresa) se l'iscrizione viene effettuata entro l'8 Gennaio 2025

400 € (iva compresa) se l'iscrizione viene effettuata dopo il 8 Gennaio 2025

Per i laureati negli anni 2023 e 2024 il prezzo rimane sempre 350 €

Per gli iscritti al terzo anno di Fisioterapia il prezzo è 250€

### **Iscrizione**

L'iscrizione dovrà essere effettuata **(entro e non oltre il 31 Gennaio 2025)** mediante la scheda di registrazione da inviare a [magheriniacademy@gmail.com](mailto:magheriniacademy@gmail.com)

### **Pagamento**

Bonifico bancario intestato a:

Albopara SRL

Iban: IT39T0324221500CC1034023246

Banco di Lucca e del Tirreno

### **Per informazioni**



339 1525147



[magheriniacademy@gmail.com](mailto:magheriniacademy@gmail.com)



Magherini Academy

## MODULO D'ISCRIZIONE

**CORSO** Integrated Manual Therapy: Ginocchio & Caviglia-Piede

Nome: \_\_\_\_\_

Cognome: \_\_\_\_\_

Data di Nascita: \_\_\_\_\_

Luogo di Nascita: \_\_\_\_\_

Residente in: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

P.IVA: \_\_\_\_\_

Dichiaro di essere iscritto all'ordine TSRM e PSTRP della provincia di

\_\_\_\_\_ numero \_\_\_\_\_

Desidero ricevere mail per rimanere aggiornato su i nuovi corsi di aggiornamento che organizzerete

Acconsento ai sensi e per gli effetti degli artt. 13 e 23 del D. L.gs. n. 196/2003, con la sottoscrizione del presente modulo, al trattamento dei dati personali secondo le modalità e nei limiti di cui all'informativa al- legata.

Luogo e Data

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_